



Protocolos de Segurança (COVID-19)

A Asbac é melhor com você!
f @ /asbacbsb

PROTOCOLO DO DEEP WATER RUNNING DA ASBAC PROCEDIMENTOS PARA A REABERTURA E PRÁTICA DO ESPORTE

Para preservar a saúde dos colaboradores, associados, frequentadores e praticantes de Deep Water Running, recomendamos que todos sigam estes procedimentos de segurança. O objetivo é reduzir o risco de contaminação do Covid-19.

ORIENTAÇÕES PARA A PRÁTICA DO DEEP WATER RUNNING:

Além das orientações gerais expedidas pelo Clube, os praticantes de Deep Water Running deverão observar as seguintes:

- 1 - Dias e horários de funcionamento da Piscina do Tanque de Saltos para a prática do esporte pelos alunos:
. De terça à sexta-feira, turmas das 7h, 8h, 9h, 10h, 11h, 12h, 17h, 18h e 19h.
- 2 - Orientamos os alunos agendem suas aulas e já venham com a roupa de banho para praticar o Deep Water Running por debaixo da roupa normal, evitando a troca de roupas com aglomerações. Na utilização de vestiários e banheiros, deve-se limitar ao máximo de duas pessoas por vez;
- 3 - Ao chegar na áreas da Piscina do Tanque de Saltos, deverá apresentar a carteira social ou de aluno ao colaborador, que verificará se a carteira é realmente do nadador comparando a foto com a pessoa e também confirmará se o exame médico está em dia sem tocar no objeto pessoal. Se estiver apto, poderá entrar e a carteira não será retida na portaria da Piscina;
- 4 - Os professores disponibilizarão na entrada da piscina e em pontos estratégicos materiais para higienização dos alunos e dos materiais pessoais;
- 5 - Será posicionado tapete para a higienização dos calçados, uma vez que os alunos não podem se deslocar descalços na área da piscina, para evitar acidentes como quedas e escorregamentos;



Protocolos de Segurança (COVID-19)

A Asbac é melhor com você!

[f](#) [@](#) [/asbacbsb](#)

- 6 - Em relação as aulas, a Piscina do Tanque de Saltos, será adaptada para atender um número reduzido de alunos por horário, garantindo a distância de 4m² entre cada participante da aula;
- 7 - Não será permitida a entrada e permanência dos acompanhantes na área da Piscina do Tanque de Saltos durante os treinos de Deep Water Running, e se decidirem ficar na arquibancada ou outro, manter um distanciamento de no mínimo 2m entre as pessoas;
- 8 - Antes, no intervalo e após as aulas, mantenha-se afastado e não comprimente os colegas, colaboradores, entre outros. Limitação de até dois treinadores no Deep Water Running durante as aulas, um em cada borda (principal e oposta);
- 9 - Higienizar no final de cada aula os armários, escaninhos e cadeiras que os alunos utilizam para acomodar seus pertences, bem como todo material utilizado durante a aula;
- 10 - Os alunos que se encontram fora da Piscina do Tanque de Saltos deverão utilizar máscaras. Após os treinos e ao sair da Piscina do Tanque de Saltos, os alunos terão que recolocar as máscaras;
- 11 - Recomendamos que evitem levar as mãos ao rosto antes dos treinos na Piscina do Tanque de Saltos e que cada aluno traga recipiente de álcool gel e toalha para fazer a higienização pessoal no intervalo e após os treinos;
- 12 - Não é permitido qualquer tipo de confraternização. Depois de qualquer treino e após praticar o esporte, não serão autorizadas aglomerações e não poderão permanecer na área da Piscina do Tanque de Saltos;
- 13 - Traga seu squeeze com água e não compartilhe materiais e objetos pessoais;
- 14 - A não observância dos protocolos sanitários e das medidas de segurança de prevenção à disseminação e contaminação pela Covid-19, sujeitará o infrator às penalidades legais, estatutárias e contratuais pertinentes.

Ações individuais se refletem no coletivo – seja responsável.

Respeite as normas do Clube. Proteja e seja protegido.