

NOSSOS HORARIOS

	SEG	TER	QUA	QUI	SEX
7h - 8h		TURMA ABERTA		TURMA ABERTA	12h - 17h SÓ JOGO E RESENHA!
8h - 9h					
12h - 13h	TURMA FECHADA		TURMA FECHADA		
12h15 - 13h15		TURMA ABERTA		TURMA ABERTA	
18h15 - 19h15	TURMA ABERTA		TURMA ABERTA		
19h15 - 20h15	TURMA ABERTA		TURMA ABERTA		

- **Atletas | Grade Aberta:** nesta opção da grade aberta, o aluno pode treinar em qualquer horário e qualquer dia.

- **Atletas | Grade Fechada:** nesta opção da grade fechada, o aluno define dias e horários de treinos, não podendo participar de outros horários.

- **Avançado | Turma Fechada:** professor convida aluno para participar da turma.

- **Turma pessoal:** aluno fecha turma diretamente com professores.

*Observação: Em nosso CT de treinamento, possuímos 5 quadras para cada horário e em nossas turmas separamos os níveis por quadra.