



PROTOCOLO DO PROGRAMA VIVA MAIS ASBAC

PROCEDIMENTOS PARA A REABERTURA

Para preservar a saúde dos colaboradores, associados e praticantes do Programa Viva Mais Asbac, recomendamos que todos sigam estes procedimentos de segurança. O objetivo é reduzir o risco de contaminação do Covid-19.

ORIENTAÇÕES PARA A PRÁTICA DO PROGRAMA VIVA MAIS ASBAC:

Além das orientações gerais expedidas pelo Clube, os praticantes do Programa Viva Mais Asbac deverão observar as seguintes:

1 - Dias e horários de funcionamento para a prática das aulas pelos alunos:

. Terça e quinta-feira, das 8h30 às 10h30.

2 - As aulas serão realizadas em diferentes espaços e principalmente em locais abertos como, por exemplo, quadras poliesportivas e de areia, pista de caminhada, Academia da Terceira Idade ao ar livre, Circuito Inteligente de Exercícios Físicos e Prainha que permitem contato com a natureza e um clima agradável durante a prática de atividade física;

3 - Ao chegar ao local de encontro e concentração antes de iniciar as aulas, o aluno deverá se apresentar ao professor que orientará quais serão os procedimentos;

4 - Para não ocorrer contato físico entre os alunos e manter um distanciamento mínimo de 2 metros quadrados por aluno, os professores orientarão onde cada aluno deverá permanecer durante as aulas;

5 - Não serão utilizados equipamentos de uso coletivo durante as aulas. Os alunos utilizarão materiais individuais e que serão higienizados com álcool líquido 70% a cada aula pelo professor e colaborador da Asbac;

6 - Recomendamos que evitem levar as mãos ao rosto durante as aulas e que cada aluno traga recipiente de álcool gel e toalha para fazer a higienização pessoal durante e após as aulas;

7 - Mantenha-se afastado dos demais alunos quando fizerem um intervalo na aula. Antes, durante e ao término das aulas, os alunos devem evitar se cumprimentar dentro e fora do ambiente;

8 - Os alunos deverão utilizar máscaras na sua permanência no Clube, inclusive durante as aulas do Programa Viva Mais Asbac;

9 - Não é permitido qualquer tipo de confraternização. Depois de qualquer aula e após praticar a atividade, não serão autorizadas aglomerações;

10 - Traga seu squeeze com água e não compartilhe materiais e objetos pessoais;

11 - A não observância dos protocolos sanitários e das medidas de segurança de prevenção à disseminação e contaminação pela Covid-19, sujeitará o infrator às penalidades legais, estatutárias e contratuais pertinentes.

Ações individuais se refletem no coletivo – seja responsável.

Respeite as normas do Clube. Proteja e seja protegido.