



PROCOLO DO VOLEIBOL DA ASBAC

PROCEDIMENTOS PARA A REABERTURA E PRÁTICA DO ESPORTE

Para preservar a saúde dos colaboradores, associados, frequentadores e praticantes de Voleibol, recomendamos que todos sigam estes procedimentos de segurança. O objetivo é reduzir o risco de contaminação do Covid-19.

ORIENTAÇÕES PARA A PRÁTICA DO VOLEIBOL:

Além das orientações gerais expedidas pelo Clube, os praticantes de Voleibol deverão observar as seguintes:

1 - Dias e horários de funcionamento do Ginásio de Esportes para a prática do esporte pelos associados e frequentadores esportivos:

. De segunda à sexta-feira, das 8h às 22h, sábado, domingo e feriado, das 8h às 18h, no Ginásio de Esportes quando estiver disponível e sem a realização de eventos, jogos, aulas e treinamentos diversos.

2 - Orientamos os praticantes a não chegarem com muita antecedência no Clube e que já venham uniformizados para praticar o Voleibol, evitando a troca de roupas e aglomerações nos vestiários;

3 - Antes, no intervalo e após os jogos, aulas ou treinos, mantenha-se afastado e não cumprimente os companheiros, adversários, colaboradores, entre outros. Recomendamos um distanciamento de no mínimo 2m entre todos os envolvidos;

4 - Os participantes que se encontram nos bancos de reservas deverão utilizar máscaras. Poderão jogar sem máscaras, mas terão que recolocar logo após o término dos jogos, aulas ou treinos;

5 - As cadeiras dos bancos de reservas serão ocupadas de maneira intervalada, onde deverão ser marcadas para preservar o distanciamento seguro entre os participantes. Caso não seja possível acomodar todos, estes últimos devem ser alocados em cadeiras ao lado do banco de reservas, também de forma distanciada;

6 - Recomendamos que evitem levar as mãos ao rosto durante os jogos, aulas ou treinos e que cada participante traga recipiente de álcool gel e toalha para fazer a higienização pessoal no intervalo e após os jogos, aulas ou treinos;

7 - A bola deve ser higienizada com álcool líquido 70% ou sabão líquido antes de iniciar os jogos, aulas ou treinos;

8 - Atos de beijar a bola ou abraçar e comemorar pontos com os companheiros não serão permitidos;

9 - Não é permitido qualquer tipo de confraternização. Depois de qualquer jogo, aula ou treino; e após praticar o esporte, não serão autorizadas aglomerações e não poderão permanecer na área do Ginásio de Esportes;

10 - Traga seu squeeze com água e não compartilhe materiais e objetos pessoais;

11 - A não observância dos protocolos sanitários e das medidas de segurança de prevenção à disseminação e contaminação pela Covid-19, sujeitará o infrator às penalidades legais, estatutárias e contratuais pertinentes.

Ações individuais se refletem no coletivo – seja responsável.

Respeite as normas do Clube. Proteja e seja protegido.