



Protocolos de Segurança (COVID-19)

A Asbac é melhor com você!

[f](#) [@](#) /asbacbsb

PROTOCOLO DO NATAÇÃO DA ASBAC

PROCEDIMENTOS PARA A REABERTURA E PRÁTICA DO ESPORTE

Para preservar a saúde dos colaboradores, associados, frequentadores e praticantes de Natação, recomendamos que todos sigam estes procedimentos de segurança. O objetivo é reduzir o risco de contaminação do Covid-19.

ORIENTAÇÕES PARA A PRÁTICA DO NATAÇÃO:

Além das orientações gerais expedidas pelo Clube, os praticantes de Natação deverão observar as seguintes:

1 - Dias e horários de funcionamento da Piscina Olímpica para a prática do esporte pelos associados, frequentadores esportivos, atletas e alunos:

. De terça à sexta-feira, das 7h15 às 20h40, sábado, domingo e feriado, das 8h15 às 17h40.

2 - Orientamos os nadadores que já venham com a roupa de banho para praticar a Natação por debaixo da roupa normal, evitando a troca de roupas com aglomerações. Na utilização de vestiários e banheiros, deve-se limitar ao máximo de duas pessoas por vez;

3 - Ao chegar na áreas da Piscina Olímpica, o nadador deverá apresentar a carteira social ou de aluno ao colaborador, que verificará se a carteira é realmente do nadador comparando a foto com a pessoa e também confirmará se o exame médico está em dia sem tocar no objeto pessoal. Se estiver apto, poderá entrar e a carteira não será retida na portaria da Piscina;

4 - Em relação aos treinos, como a Piscina Olímpica possui 8(oito) raias, serão autorizados 16(dezesseis) nadadores no mesmo horário, sendo 2(dois) nadadores por raia, e deverão ocupar as raias em lados opostos, respeitando o distanciamento, evitando que todos descansem do mesmo lado e fiquem próximos uns dos outros;

5 - Sugerimos que cada nadador possa utilizar a raia da Piscina por no máximo 1h. Caso todas as raias estejam ocupadas, os nadadores deverão retornar em outro horário para poder praticar o esporte;

6 - Não será permitida a entrada e permanência dos acompanhantes na área da Piscina Olímpica durante os treinos de Natação, e se decidirem ficar na arquibancada ou outro, manter um distanciamento de no mínimo 2m entre as pessoas;

7 - Antes, no intervalo e após os treinos, mantenha-se afastado e não comprimente os colegas, colaboradores, entre outros. Limitação de até dois treinadores na Escola de Natação durante os treinos, um em cada borda (principal e oposta);

8 - As mochilas deverão ficar nas áreas demarcadas, que terão a distância mínima de 4 metros quadrados;

9 - Os nadadores que se encontram fora da Piscina Olímpica deverão utilizar máscaras. Após os treinos e ao sair da Piscina Olímpica, os nadadores terão que recolocar as máscaras;

10 - Recomendamos que evitem levar as mãos ao rosto antes dos treinos na Piscina Olímpica e que cada nadador traga recipiente de álcool gel e toalha para fazer a higienização pessoal no intervalo e após os treinos;



Protocolos de Segurança (COVID-19)

A Asbac é melhor com você!

[f](#) [@](#) [/asbacbsb](#)

11 - A touca, óculos, prancha, palmar, nadadeira, entre outros materiais de treino de Natação, devem ser higienizados e desinfetados ao fim de cada utilização e antes do início das atividades, com solução de hipoclorito de sódio a 1,0 % ou solução alcoólica a 70% (gel ou solução), e não devem ser compartilhados, portanto cada nadador deverá trazer e utilizar seus próprios materiais;

12 - Não é permitido qualquer tipo de confraternização. Depois de qualquer treino e após praticar o esporte, não serão autorizadas aglomerações e não poderão permanecer na área da Piscina Olímpica;

13 - Traga seu squeeze com água e não compartilhe materiais e objetos pessoais;

14 - A não observância dos protocolos sanitários e das medidas de segurança de prevenção à disseminação e contaminação pela Covid-19, sujeitará o infrator às penalidades legais, estatutárias e contratuais pertinentes.

Ações individuais se refletem no coletivo – seja responsável.

Respeite as normas do Clube. Proteja e seja protegido.